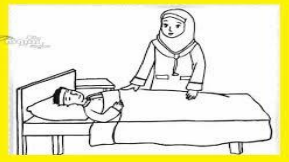


خود مراقبتی بعد از عمل جراحی فلب شکمی

فلب قطعه ای از بافت است که یک انتهای آن (به نام پایه یا ساق) در محل خود متصل باقی مانده و انتهای دیگر به محل گیرنده متصل می شود فلب ها ممکن است شامل پوست ، مخاط ، ماهیچه ، بافت چربی ، صفاق و استخوان باشند. از آنها برای پوشاندن زخم و جبران بافت از دست رفته به ویژه وقتی استخوان ، تاندون ، رگ های خونی و اعصاب نمایان شده باشند، استفاده می شوند.

	۱ توصیه می شود که محل عمل در وضعیتی قرار گیرد که کمترین فشار به بخیه ها وارد شود (به حالت طاق باز و یا به پهلو مخالف سمت عمل جراحی) از دستکاری و ایجاد فشار بر ناحیه فلب خودداری شود.	۱
	۲ مایعات کافی و رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت ، لبنیات ، سفیده تخم مرغ ، حبوبات) و سرشار از ویتامین ث (مرکبات و سبزیجات دارای برگ سبز) استفاده شود.	۲
	۳ از استعمال دخانیات و سیگار اجتناب شود. (موجب کاهش خونرسانی به فلب می شود)	۳
	۴ پانسمان ناحیه فلب با دستور پزشک و به روش کاملاً استریل توسط پرستار مجرب انجام شود.	۴
	۵ فیزیوتراپی تنفسی و اندامها را جهت جلوگیری از مشکلات حرکتی ، تنفسی و برقراری گردش خون به طور منظم با نظر پزشک انجام دهید.	۵
	۶ روز بعد از ترخیص بیمار با اجازه پزشک معالج (مطابق با دستور ثبت شده در فرم آموزش زمان ترخیص) حمام نماید و محل عمل را با شامپوی بچه بشوید و با دوش دستی با فشار زیاد آب در تمام زوایا محل عمل را شستشو دهد.	۶
	۷ آنتی بیوتیک های تجویز شده طبق دستور پزشک مصرف شود و از قطع خودسرانه دارو پرهیز گردد. پس از ترخیص هفته ای یک بار به پزشک معالج مراجعه نماید. —در صورت بروز علائم عفونت (تب ، مشاهده ترشحات چرکی از ناحیه فلب) سردی و تغییر رنگ پوست ناحیه عمل به پزشک مراجعه نماید.	۷

*مددجوی گرامی بارکدذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمارپس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نمایید.



واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴